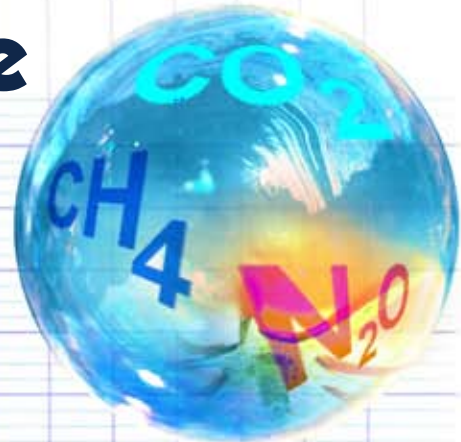


Les gaz à effet de serre dans nos assiettes

Treibhausgase auf unserem Teller



Mai

Putenbrust (150 g, bio)
= 458 g CO₂



Kartoffeln (200 g, bio)
= 30 g CO₂

Menu de cantine moins de 1000 g de CO₂

Rote Bete (100 g)
= 15 g CO₂

Betteraves rouges en salade
Escalope de dinde aux champignons
Pommes de terre, carottes
Yaourt
Ananas au sirop

1 Joghurt (150 g)
= 188 g CO₂

Ananas (100 g)
= 70 g CO₂



Pour chaque aliment est indiquée la quantité d'équivalent-CO₂ émise pour la production, le stockage et le transport d'une portion d'aliment.
(Source : Öko-Institut / Pendas CO₂-Zähler)

La production et le transport de nos aliments entraînent l'émission de CO₂ et d'autres gaz à effet de serre.

Bei der Produktion und dem Transport von Lebensmitteln werden CO₂ und andere Treibhausgase ausgestoßen.

"La viande, ici la dinde, est très émettrice de carbone, car il faut nourrir les dindes."



1 kg de tomates

bio, région, serre chauffée : 9 200 g de CO₂
serre non-chauffée : 2 300 g de CO₂
provenance Espagne : 600 g de CO₂
bio, région, en saison : 35 g de CO₂



"Les emballages représentent entre 7 % (papier) et 40 % (verre non recyclable) du bilan carbone du panier des consommateurs."

Rindfleisch (150 g)
= 1 995 g CO₂



Nudeln (200 g)
= 188 g CO₂

1 Stück Käse (50 g, bio)
= 425 g CO₂



Février

Menu de cantine plus de 3 000 g de CO₂

1 Apfel (150 g)
= 80 g CO₂



1 Banane
= 100 g CO₂

Salade verte
Goulasch et spaghetti
Fromage : gruyère
Fruit : pomme ou banane



Salat (80 g, Treibhaus)
= 356 g CO₂

Butter (25 g)
= 595 g CO₂



Marmelade (30 g)
= 36 g CO₂



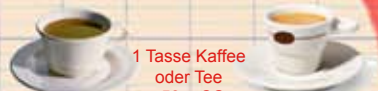
Aus der Region

- * Brot und Brötchen
- * Milch, Käse und Butter
- * Marmelade
- * Honig
- * Apfelsaft
- * Zucker

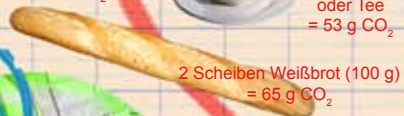
1 Glas Milch
= 140 g CO₂



1 Tasse Kaffee oder Tee
= 53 g CO₂



2 Scheiben Weißbrot (100 g)
= 65 g CO₂



"Les aliments produits en France comme le riz, le gruyère ou la betterave rouge ont un bilan carbone beaucoup moins élevé que ceux produits au Brésil (ananas) et aux Antilles (banane)."

Den Klimawandel bremsen durch Umdenken bei den Essgewohnheiten

Freiner le changement climatique en repensant nos habitudes alimentaires

GROSLIEDERSTROFF

KLEINBLITTERSDORF



1 Brötchen (80 g)
= 60 g de CO₂

2 Zuckerwürfel (6 g)
= 9 g de CO₂