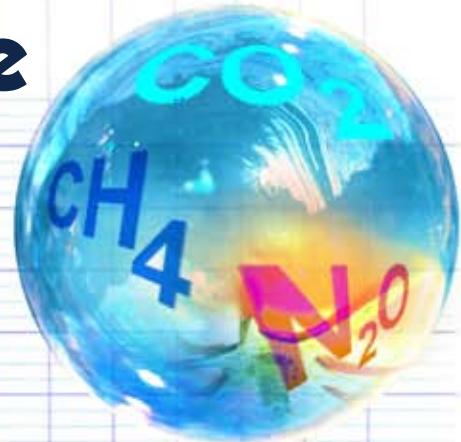


# Les gaz à effet de serre dans nos assiettes

## Treibhausgase auf unserem Teller



### Mai

Putenbrust (150 g, bio)  
= 458 g CO<sub>2</sub>



Kartoffeln (200 g, bio)  
= 30 g CO<sub>2</sub>

### Menu de cantine moins de 1000 g de CO<sub>2</sub>

Rote Bete (100 g)  
= 15 g CO<sub>2</sub>

Betteraves rouges en salade  
Escalope de dinde aux champignons  
Pommes de terre, carottes  
Yaourt  
Ananas au sirop

1 Joghurt (150 g)  
= 188 g CO<sub>2</sub>

Ananas (100 g)  
= 70 g CO<sub>2</sub>



Pour chaque aliment est indiquée la quantité d'équivalent-CO<sub>2</sub> émise pour la production, le stockage et le transport d'une portion d'aliment.  
(Source : Öko-Institut / Pendas CO<sub>2</sub>-Zähler)

La production et le transport de nos aliments entraînent l'émission de CO<sub>2</sub> et d'autres gaz à effet de serre.

Bei der Produktion und dem Transport von Lebensmitteln werden CO<sub>2</sub> und andere Treibhausgase ausgestoßen.

"La viande, ici la dinde, est très émettrice de carbone, car il faut nourrir les dindes."



### 1 kg de tomates

bio, région, serre chauffée : 9 200 g de CO<sub>2</sub>  
serre non-chauffée : 2 300 g de CO<sub>2</sub>  
provenance Espagne : 600 g de CO<sub>2</sub>  
bio, région, en saison : 35 g de CO<sub>2</sub>



"Les emballages représentent entre 7 % (papier) et 40 % (verre non recyclable) du bilan carbone du panier des consommateurs."

Rindfleisch (150 g)  
= 1 995 g CO<sub>2</sub>



Nudeln (200 g)  
= 188 g CO<sub>2</sub>

1 Stück Käse (50 g, bio)  
= 425 g CO<sub>2</sub>



### Février

### Menu de cantine plus de 3 000 g de CO<sub>2</sub>

1 Apfel (150 g)  
= 80 g CO<sub>2</sub>



1 Banane  
= 100 g CO<sub>2</sub>

Salade verte  
Goulasch et spaghetti  
Fromage : gruyère  
Fruit : pomme ou banane



Salat (80 g, Treibhaus)  
= 356 g CO<sub>2</sub>

Butter (25 g)  
= 595 g CO<sub>2</sub>



Marmelade (30 g)  
= 36 g CO<sub>2</sub>



### Aus der Region

- \* Brot und Brötchen
- \* Milch, Käse und Butter
- \* Marmelade
- \* Honig
- \* Apfelsaft
- \* Zucker

1 Glas Milch  
= 140 g CO<sub>2</sub>



1 Tasse Kaffee oder Tee  
= 53 g CO<sub>2</sub>



2 Scheiben Weißbrot (100 g)  
= 65 g CO<sub>2</sub>



"Les aliments produits en France comme le riz, le gruyère ou la betterave rouge ont un bilan carbone beaucoup moins élevé que ceux produits au Brésil (ananas) et aux Antilles (banane)."

Den Klimawandel bremsen durch Umdenken bei den Essgewohnheiten

Freiner le changement climatique en repensant nos habitudes alimentaires

GROSLIEDERSTROFF



KLEINBLITTERSDORF



1 Brötchen (80 g)  
= 60 g de CO<sub>2</sub>

2 Zuckerwürfel (6 g)  
= 9 g de CO<sub>2</sub>